

Меню-раскладка на "30" сентябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Молоко	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай (1 гр)	Курица	Свекла	Томатная паста	Крупа пшеничная	творог	Сметана	Мука	Яйцо	Огурцы свежие	Рис
<i>1-ая неделя, 6 день</i>																			
Салат из свеклы отварной	60					0,3		4			72,7								
Птица тушеная в соусе	50/50				1	0,7	2,5	2		65		8				2,5			
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5					0,3	5						60						
Чай с сахаром	200/8				8				1										
Хлеб белый	30	30																	
Хлеб сельский	20		20																
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	0,00	8,90	1,30	7,50	5,60	1,00	65,00	72,72	7,50	60,00	0,00	0,00	2,50	0,00	0,00	0,00
Количество детей:	1																		
Всего:	кг	0,030	0,020	0,000	0,009	0,001	0,008	0,006	0,001	0,065	72,720	0,008	0,060	0,000	0,000	0,003	0,000	0,000	0,000

Составил _____