

**Меню-раскладка на "29" сентябрь 2023 г.**

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Макароны	Тефтели рыбные п/ф	Капуста	Морковь	Сухофрукты	Сыр	Томатная паста	Сметана	Мука
<i>1-ая неделя, 5 день</i>																
<b>Сыр порциями</b>													<b>10</b>			
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3			59,2	7,5					
Тефтели рыбные с соусом	60/30			0,5	0,3	1,5	6		1					5		1,5
Макаронные отварные с маслом	150/5				0,3	5		53								
Компот из сухофруктов	50			10								20				
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	20		20													
<b>Итого на одного ребенка:</b>	<b>гр</b>	<b>30,00</b>	<b>20,00</b>	<b>13,54</b>	<b>0,90</b>	<b>6,50</b>	<b>9,00</b>	<b>52,50</b>	<b>1,00</b>	<b>59,16</b>	<b>7,50</b>	<b>20,00</b>	<b>0,00</b>	<b>4,50</b>	<b>0,00</b>	<b>1,50</b>
<b>Количество детей</b>	<b>1</b>															
<b>Всего:</b>	<b>кг</b>	<b>0,030</b>	<b>0,020</b>	<b>0,014</b>	<b>0,001</b>	<b>0,007</b>	<b>0,009</b>	<b>0,053</b>	<b>1,000</b>	<b>0,059</b>	<b>0,008</b>	<b>0,020</b>	<b>0,000</b>	<b>0,005</b>	<b>0,000</b>	<b>0,002</b>

Составил \_\_\_\_\_