

Меню-раскладка на 22 декабрь 2023г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|-------------|-------|--------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-------|-------------|
| | | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль | Масло слив. | Масло раст. | сыр | Тефтели рыбные п/ф | Мука | макароны | чай | Морковь | Крупа ячневая | сок | томат паста |
| <i>2-ая неделя, 5 день</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови | 60 | | | 3 | | | | | | | | 72 | | | | |
| Сыр порциями | 10 | | | | | | | 10 | | | | | | | | |
| Тефтели рыбные с соусом | 70/30 | | | 0,5 | 0,3 | 1,5 | 7 | | 1 | 1,5 | | | | | | 5 |
| Макароны отварные с маслом | 180/5 | | | | 0,3 | 5 | | | | | 63 | | | | | |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | 8 | | | | | | | | 1 | | | | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 40 | | 40 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого на одного ребенка: | гр | 30,00 | 40,00 | 11,54 | 0,60 | 6,50 | 7,00 | 10,00 | 1,00 | 1,50 | 63,00 | 1,00 | 72,00 | 0,00 | 0,00 | 4,50 |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,040 | 0,012 | 0,001 | 0,007 | 0,007 | 0,010 | 1,000 | 0,002 | 0,063 | 0,001 | 0,072 | 0,000 | 0,000 | 0,005 |

Составил _____