

Меню-раскладка на "21" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай	Курица	Морковь	капуста	Мука	сметана	Сухофрукты	Рис	томат паста	
<i>2-ая неделя, 6 день</i>																	
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3			7,5	59						
Птица тушеная в соусе	50/50			0,9	0,7	2,5	2		96			2,5				7,5	
Рис отварной	150				0,3	6,8									54		
Чай с сахаром	200/8			8				1									
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	20		20														
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	11,90	1,30	9,25	5,00	1,00	96,00	7,50	59,16	2,50	0,00	0,00	54,00	7,50	
Количество детей:	1																
Всего:	кг	0,030	0,020	0,012	0,001	0,009	0,005	0,001	0,096	0,008	0,059	0,003	0,000	0,000	0,054	0,008	

Составил _____