

Меню-раскладка на "2" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Крупа гречневая	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Котлеты куриные п/ф	Морковь	Мука	сметана	Печенье	Сухофрукты	Рис	сок	томат паста
<i>2-ая неделя, 1 день</i>																	
Салат из моркови	60				3					72							
Котлеты куриные с соусом	70/30				0,5	0,3	1,5	4	1		1,5						5
Каша рассыпч гречневая	180/5			85		0,3	5										
Компот из сухофруктов	200				10									20			
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	40		40														
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	85,20	13,54	0,60	6,50	4,20	1,00	72,00	1,50	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	4,50
Количество детей:	1																
Всего:	кг	0,030	0,040	0,085	0,014	0,001	0,007	0,004	1,000	0,072	0,002	0,000	0,000	0,020	0,000	0,000	0,005

Составил _____