

Меню-раскладка на

1 декабрь 2023г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр														
		Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Макаронны	Тефтели рыбные п/ф	Капуста	Морковь	Сухофрукты	Сыр	Томатная паста	Сметана
<i>1-ая неделя, 5 день</i>															
Сыр порциями												10			
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3			59,2	7,5				
Тефтели рыбные с соусом	60/30			0,5	0,3	1,5	6		1					5	
Макаронные отварные с маслом	150/5				0,3	5		53							
Компот из сухофруктов	50			10								20			
Хлеб белый	30	30													
Хлеб сельский	20		20												
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	13,54	0,90	6,50	9,00	52,50	1,00	59,16	7,50	20,00	0,00	4,50	0,00
Количество детей	1														
Всего:	кг	0,030	0,020	0,014	0,001	0,007	0,009	0,053	1,000	0,059	0,008	0,020	0,000	0,005	0,000

Составил _____

