

Меню-раскладка на 16 ноября 2023г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Фрукты	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Сосиски говяжьи	Халяль	Мука	Чай (гр)	Картофель	Свекла	Огурцы соленые	Морковь	Лук	Томатная паста	Крупа пшениная
<i>1-ая неделя, 4 день</i>																			
Фрукты	100		114																
Винегрет овощной	60					0,3		6					17,3	11	23	7,6	11		
Сосиски говяжьи Халяль отварные с соусом	50/40				0,72	0,62	2		51	2								6	
Каша рассыпчатая пшениная с маслом	150/5					0,3	5												60
Чай с сахаром	200/8				8							1							
Хлеб белый	30	30																	
Хлеб сельский	20			20															
Итого на одного реб	гр	30,00	114,00	20,00	8,72	1,22	7,00	6,00	51,00	2,00	1,00	17,34	11,46	22,56	7,56	10,74	6,00	60,00	
Количество детей:	1																		
Всего:	кг	0,030	0,114	0,020	0,009	0,001	0,007	0,006	0,051	0,002	0,001	0,017	0,011	0,023	0,008	0,011	0,006	0,060	