

Меню-раскладка на "14" сентябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр																		
	Хлеб пшеничный	выпечка (коржик)	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Курица	Чай (гр)	Картофель	Свекла	Огурцы соленые	Морковь	Лук	Томатная паста	Сухофрукты	макароны	Мука	
<i>1-ая неделя, 4 день</i>																			
Винегрет овощной	60					0,3	6			17,3	11,5	23	7,6	11					
Рагу из птицы	150/50					0,3	7	65		128			25	14	7,2				1,2
Чай с сахаром	200/8				8				1										
Хлеб белый	30	30																	
Хлеб сельский	20			20															
Итого на одного ребенка	гр	30,00	0,00	20,00	8,00	0,60	0,00	12,80	65,00	1,00	145,74	11,46	22,56	32,76	25,14	7,20	0,00	0,00	1,20
Количество детей:	1																		
Всего:	кг	0,030	0,000	0,020	0,008	0,001	0,000	0,013	0,065	0,001	0,146	0,011	0,023	0,033	0,025	0,007	0,000	0,000	0,001

Составил _____