

Меню-раскладка на 13 ноябрь 2023г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Соль	Хлеб сельский	Сахар	Масло раст.	Грудка куриная	или Курица	Капуста	Морковь	Лук	Томатное пюре	Фрукты	Рис	Пшеница кр.	Сухофрукты
<i>1-ая неделя, 1 день</i>																
Салат из белокочанной капусты	60		0,3		3	3			59,2	7,5						
Плов из птицы	200/50		0,3			7	65	96		20	16	10		70		
Компот из сухофруктов	200				10											20
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	40			40												
Итого:	гр	30,00	0,60	40,00	13,00	10,00	65,00	96,00	59,16	27,50	16,00	10,00	0,00	70,00	0,00	20,00
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,001	0,040	0,013	0,010	0,065	0,096	0,059	0,028	0,016	0,010	0,000	0,070	0,000	0,020

Составил _____