

Меню-раскладка на "13" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Макароны	Тефтели рыбные п/ф	Капуста	Морковь	Сухофрукты	Сыр	Томатная паста	Сметана	Мука
<i>1-ая неделя, 5 день</i>																
Сыр порциями													10			
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3			59,2	7,5					
Тефтели рыбные с соусом	60/30			0,5	0,3	1,5	6		1					5		1,5
Макаронные отварные с маслом	150/5				0,3	5		53								
Компот из сухофруктов	50			10								20				
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	20		20													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	13,54	0,90	6,50	9,00	52,50	1,00	59,16	7,50	20,00	0,00	4,50	0,00	1,50
Количество детей	1															
Всего:	кг	0,030	0,020	0,014	0,001	0,007	0,009	0,053	1,000	0,059	0,008	0,020	0,000	0,005	0,000	0,002

Составил _____