

Меню-раскладка на "13" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Тефтели рыбные п/ф	Капуста	Морковь	Сухофрукты	макароны	Томатная паста	Сметана	Яйцо	печенье	Мука	
<i>1-ая неделя, 5 день</i>																		
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3		59,2	7,5								
Тефтели рыбные с соусом	70/30			0,5	0,3	1,5	7	1					5					1,5
Макаронные отварные с маслом	180/5				0,3	5						63						
Компот из сухофруктов	50			10							20							
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	40		40															
Итого на одного ребенка	гр	30,00	40,00	13,54	0,90	6,50	10,00	1,00	59,16	7,50	20,00	63,00	4,50	0,00	0,00	0,00	1,50	
Количество детей	1																	
Всего:	кг	0,030	0,040	0,014	0,001	0,007	0,010	1,000	0,059	0,008	0,020	0,063	0,005	0,000	0,000	0,000	0,002	

Составил _____