

Меню-раскладка на "12" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	выпечка (коржик)	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Курица	Чай (гр)	Картофель	Огурцы соленые	Морковь	Лук	Томатная паста	Свекла	макароны	Мука	
<i>1-ая неделя, 4 день</i>																			
Винегрет овощной	60					0		6			17,34	23	7,6	10,7					
Рагу из птицы	250/50					0		8	65		171,2		34	19,2	9,6	12			1,6
Чай с сахаром	200/8				8					1									
Хлеб белый	30	30																	
Хлеб сельский	40			40															
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	0,00	40,00	8,00	0,60	0,00	14,40	65,00	1,00	188,54	22,56	41,16	29,94	9,60	11,50	0,00		1,60
Количество детей:	1																		
Всего:	кг	0,030	0,000	0,040	0,008	0,001	0,000	0,014	0,065	0,001	0,189	0,023	0,041	0,030	0,010	0,012	0,000		0,002

Составил _____