

Меню-раскладка на 10 ноябрь 2023г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль | Масло слив. | Масло раст. | сыр | Тефтели рыбные п/ф | Чай | Морковь | томатная паста | Мука | макаронны | сметана | Печенье | Рис | Крупа ячневая |
|------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|-------------|-------|--------------------|-------|---------|----------------|-------|-----------|---------|---------|-------|---------------|
| <i>2-ая неделя, 5 день</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови | 60 | | | 3 | | | | | | | 72 | | | | | | | |
| Сыр порциями | 10 | | | | | | | 10 | | | | | | | | | | |
| Тефтели рыбные с соусом | 60/30 | | | 0,5 | 0,3 | 1,5 | 6 | | 1 | | | 4,5 | 1,5 | | | | | |
| Макаронны отварные с маслом | 150/5 | | | | 0,3 | 5 | | | | | | | | 53 | | | | |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | 8 | | | | | | 1 | | | | | | | | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 20 | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого на одного ребенка: | гр | 30,00 | 20,00 | 11,54 | 0,60 | 6,50 | 6,00 | 10,00 | 1,00 | 1,00 | 72,00 | 4,50 | 1,50 | 52,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,020 | 0,012 | 0,001 | 0,007 | 0,006 | 0,010 | 1,000 | 0,001 | 0,072 | 0,005 | 0,002 | 0,053 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |

Составил _____