

Меню-раскладка на "10" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Сок	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай (1 гр)	Тефтели говяж п/ф	Лук	мука	макароны	Манка	Ряженка	Фрукты	Печенье	Томатная паста	
<i>1-ая неделя, 2 день</i>																			
Фрукты свежие	100															114			
Салат из свеклы отварной	60					0,3		3,6			73								
Тефтели говяжьи с соусом	60/30				0,5	0,3	1,5	3		1		1,5							5
Макароны отварные с маслом	150/5					0,3	5						53						
Чай с сахаром	200/8				8				1										
Хлеб белый	30	30																	
Хлеб сельский	20			20															
Итого:	гр	30,00	0,00	20,00	8,54	0,90	6,50	6,60	1,00	1,00	72,72	1,50	53,00	0,00	0,00	114,00	0,00	4,50	
Количество детей:	1																		
Всего:	кг	0,030	0,000	0,020	0,009	0,001	0,007	0,007	0,001	1,000	0,073	0,002	0,053	0,000	0,000	0,114	0,000	0,005	

Составил _____