

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./



МЕНЮ
8 декабря 2022 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,90	5,7	11,2	26,9	231
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,3	23,2	42,6	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,29	3	2,4	20,4	116
Итого		30,19	20	36,8	89,9	773
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
БАНАН	200	0,00	3,2	1,1	45,4	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		11,84	10,8	2,2	107,4	494
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	22,77	17,8	14,4	31,5	326
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	200	6,10	5,1	4,4	27,9	174
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	19,14	12,8	13		168
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	1,48	0,9	5,6	5,3	77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,88			18,4	74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		57,37	43,2	38,3	125,5	1023
Полдник II						
КЕФИР	200	17,76	7,4	6,4	10,2	135
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	22,98	23,6	12,4	50,1	410
Итого		40,74	31	18,8	60,3	545
Ужин						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,85	4,5	10,7	27,7	226
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	15,50	9,5	8,4	1,9	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,91	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		29,26	21,1	20	92,5	637
Всего		169,40	126,1	116,1	475,6	3472

Бухгалтер (калькулятор) Саб Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Д Давлетшина Г.А.