Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
_____ /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

4 декабря 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник II						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	20,2	86
ВАФЛИ	40	8,77	1,1	1,3	30,9	142
Итого		15,61	2,1	1,5	51,1	228
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	3,43	5,5	6,7	25,9	187
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	19,20	11,2	11,3	8,7	181
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,91	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		29,54	23,8	18,9	97,5	657
Всего		45,15	25,9	20,4	148,6	885

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.