Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
_____ /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	34,94	35	9,5	39	385
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	14,40	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,23	3,3	2,7	24,3	136
Итого		50,57	45	29,1	105,9	870
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	25,52	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		37,36	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М\К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	31,93	17,1	18,3	25,8	347
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	202	5,93	3,8	8,2	24,2	185
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	29,77	11,3	14,4	2	182
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,26	1,4	2,1	7,2	54
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	1,36	0,8	2,2	4,3	41
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,56			13,5	54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		76,82	41	46,1	119,4	1067
Полдник II						
КЕФИР	200	18,61	7,8	6,7	10,7	142
ВАФЛИ	40	8,77	1,1	1,3	30,9	142
Итого		27,38	8,9	8	41,6	284
Ужин						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,30	4,5	14,8	27,7	264
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ (2 кус)	50/50	18,79	9,8	4,8	3,3	96
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,91	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		35,00	21,4	20,5	93,9	649
Всего		227,13	125,7	105,2	439,1	3243

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.