Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
_____ /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

27 ноября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,97	5,4	10,8	26,9	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
Итого		30,57	19,6	36,2	94,7	782
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	99,8	460
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\К БУЛЬОНЕ	250	32,56	15,7	10,5	31,5	282
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	250	32,42	13,4	14,9	22,5	278
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	2,96	1,3	3,1	13,3	86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,00			20,4	81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		75,94	37	29,4	130,1	931
Полдник II						
КЕФИР	200	17,88	7,5	6,4	10,3	136
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ТВОРОГОМ	90	24,92	23,6	16	50,1	439
Итого		42,81	31,1	22,4	60,4	575
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	200	8,03	3,6	8,6	18,5	165
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	15,50	9,5	5,8	2	100
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,54	0,5		14,7	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,07	20,2	15,3	77,6	531
Всего		215,46	118,2	105,3	462,6	3279

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.