



МЕНЮ
26 ноября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	19,12	11,5	22,3	3	256
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,2	23	42,6	423
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,23	3,3	2,7	24,3	135
Итого		43,35	26	48	69,9	814
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	264	14,25	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		26,09	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	31,93	16,9	17,7	25,6	338
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	37,71	16,6	23,8	31,4	404
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	3,87	2,4	3,1	13,9	96
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	2,94			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		81,45	42,5	45,5	132,7	1119
Полдник II						
КЕФИР	200	18,09	7,5	6,5	10,4	138
ПЕЧЕНЬЕ	60	5,34	4,5	5,9	44,6	250
Итого		23,43	12	12,4	55	388
Ужин						
КАША "ДРУЖБА"	180	4,09	4,9	6,8	27,1	190
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ (2 кус)	50/50	18,67	9,8	7,5	3,3	121
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,91	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		29,67	23,2	16,5	95,3	624
Всего		203,99	112,4	124,6	440,8	3356

Бухгалтер (калькулятор) _____ *СФ* _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ *Дав* _____ Давлетшина Г.А.