

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
25 ноября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,17	5,6	8,8	21,4	189
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,3	23,2	42,6	426
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,20	4,9	4,5	0,3	61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,58	3	2,4	25,1	135
Итого		35,96	24,8	38,9	89,4	811
<b>Полдник</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	20,2	86
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	100,4	463
<b>Обед</b>						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК СО СМЕТАНОЙ	250/20	33,19	16,2	16,5	30,8	346
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	8,68	4	8,3	16,6	158
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	18,30	10,2	10,8	5,3	160
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	1,48	0,9	3,1	5,3	54
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	2,82			17,5	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		69,47	37,9	39,6	117,9	992
<b>Полдник II</b>						
РЯЖЕНКА	200	19,80	7,4	6,4	10,7	138
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	21,10	23,6	4,9	62,7	392
Итого		40,90	31	11,3	73,4	530
<b>Ужин</b>						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,56	5	9,2	20,9	187
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	29,93	11,3	13	2,5	173
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,60	0,4		15,5	64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		41,09	23,3	23,1	81,3	628
Всего		223,48	127,3	114,9	462,4	3424

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.