

Утверждаю

ГБОУ "Тлянце-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./



МЕНЮ
25 ноября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,27	5,6	9	21,4	190
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,3	23,2	42,6	426
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,20	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,58	3	2,4	25,1	135
Итого		36,06	25	39,2	89,4	814
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	20,2	86
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	100,4	463
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК СО СМЕТАНОЙ	200/20	33,19	16,3	16,3	30,9	344
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	8,69	4	8,3	16,7	159
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	18,42	10,2	11,1	5,5	162
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	1,48	0,9	2,9	5,3	52
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	2,82			17,6	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		69,61	38	39,5	118,4	991
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,79	7,4	6,4	10,7	138
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	21,30	23,7	4,9	62,9	392
Итого		41,09	31,1	11,3	73,6	530
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,35	5	8,8	21	184
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	29,93	11,3	13	2,5	172
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,59	0,4		15,2	64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		40,87	23,3	22,7	81,1	624
Всего		223,68	127,7	114,7	462,9	3422

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.