

Утверждаю

ГБОУ "Тлячче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./



МЕНЮ
24 ноября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	40,23	34,9	10,4	37,3	386
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	14,40	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАЩ.	200	1,23	3,3	2,7	24,3	135
Итого		55,86	44,9	30	104,2	870
Полдник						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	14,25	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		26,09	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	34,42	17,2	17,9	37,9	392
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,19	3,7	9,1	16,6	161
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	34,79	11,9	21,2	6	261
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	2,04	1,4	5	8,1	83
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,71			30	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		86,15	40,8	54,1	141	1221
Полдник II						
КЕФИР	200	17,77	7,4	6,4	10,2	135
ВАФЛИ	40	8,77	1,1	1,3	30,9	142
Итого		26,54	8,5	7,7	41,1	277
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	7,95	5,7	10,2	35,6	256
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ С ТЕРМИЧЕСКИМИ ОБРАБОТКАМИ	110	0,00	19,1			76
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,91	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		14,87	31,9	11,1	98,5	621
Всего		209,51	134,8	105,1	472,7	3400

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Сей* Сабинова Р.А.

Медицинская сестра _____ *Сей* Давлетшина Г.А.