

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
20 ноября 2022 г.

11-17 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник II						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
ПЕЧЕНЬЕ	60	5,34	4,5	5,9	44,6	250
Итого		12,17	5,5	6,1	64,2	333
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	8,55	5,2	13,2	19,3	219
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	17,76	9,2	10,3		131
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,91	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		33,22	22,9	25,7	84,2	663
Всего		45,40	28,4	31,8	148,4	996

Бухгалтер (калькулятор) caj- Сабилова Р.А.

Медицинская сестра Qial Давлетшина Г.А.