

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./



**МЕНЮ**  
18 ноября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,12	5,6	8,7	21,3	188
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,2	23	42,6	423
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,20	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,56	3	2,4	25,1	134
Итого		35,88	24,9	38,7	89,3	808
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,84	1	0,2	20,2	86
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	100,4	463
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250/20	24,60	18,1	21,8	24,9	381
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,12	2,2	4,3	16,1	112
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	19,14	12,8	13		168
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,00	0,6	0,1	1,2	9
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,94			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		54,80	40,3	40,1	104	951
<b>Полдник II</b>						
КЕФИР	200	19,04	7,9	6,8	10,9	145
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	90	26,41	27,2	17,7	62,2	519
Итого		45,45	35,1	24,5	73,1	664
<b>Ужин</b>						
КАША "ДРУЖБА"	180	4,09	4,9	6,8	27,1	190
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	19,46	11,4	11,3	8,7	182
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,91	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,46	23,4	19	98,7	661
Всего		202,66	134	124,3	465,5	3547

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Давлетшина Г.А.