

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
18 ноября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,21	5,6	8,9	21,5	190
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,2	23	42,6	423
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,20	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
Итого		36,01	24,9	38,9	89,6	811
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,8	86
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	100	463
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	200/20	22,87	18,1	21,9	24,9	382
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	3,12	2,2	4,3	16,1	112
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	19,14	12,8	13		168
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,00	0,6	0,1	1,2	9
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,94			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		53,07	40,3	40,2	104	952
<b>Полдник II</b>						
КЕФИР	200	19,06	7,9	6,9	11	145
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	90	26,40	27,3	17,5	62	516
Итого		45,47	35,2	24,4	73	661
<b>Ужин</b>						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	19,20	11,2	11,3	8,7	181
КАША "ДРУЖБА"	180	4,09	4,9	6,8	27,1	190
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,91	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,20	23,2	19	98,7	660
Всего		200,81	133,9	124,5	465,3	3547

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Давлетшина Г.А.