



**МЕНЮ**  
16 ноября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,78	5,6	10,8	26	223
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,2	23	42,6	423
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,91	0,4		20,3	84
Итого		30,69	17,2	33,8	88,9	730
<b>Полдник</b>						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	25,52	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		37,36	9,4	1,5	78,3	373
<b>Обед</b>						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	32,55	15,7	10,5	31,5	282
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	35,17	15,2	16	34,6	344
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	2,35	1,4	5	13	102
КИСЕЛЬ	200	2,40			25,1	101
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		77,48	38,9	32,4	146,6	1033
<b>Полдник II</b>						
РЯЖЕНКА	200	19,38	7,3	6,3	10,5	135
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	22,57	23,5	13,8	50	420
Итого		41,96	30,8	20,1	60,5	555
<b>Ужин</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	3,52	5,5	7,1	26,5	193
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	18,82	9,9	9,5	3,6	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		28,95	25	19,9	97,7	672
Всего		216,43	121,3	107,7	472	3363

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.