



**МЕНЮ**  
8 ноября 2022 г.  
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,78	5,6	10,8	26	223
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ	100/20	14,40	6,7	17,4	42,6	354
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,91	0,4		20,2	82
Итого		22,09	12,7	28,2	88,8	659
<b>Полдник</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
ГРУША	270	35,51	1,1	0,8	27,8	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		47,35	8,7	1,9	89,8	414
<b>Обед</b>						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	32,56	15,7	10,5	31,5	282
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	35,06	14,2	22,7	16,1	327
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,13	1,4	1,9	6,9	52
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	5,74	0,5	0,1	1,1	9
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,88			18,4	74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		84,36	38,4	36,1	116,4	948
<b>Полдник II</b>						
РЯЖЕНКА	200	19,81	7,4	6,4	10,7	138
ВАФЛИ	40	8,77	1,1	1,3	30,9	142
Итого		28,58	8,5	7,7	41,6	280
<b>Ужин</b>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,17	4,5	14,6	27,5	261
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	15,50	9,5	8,3	2	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		31,27	23,6	26,2	97,1	721
Всего		213,66	91,9	100,1	433,7	3022

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.