



МЕНЮ
7 ноября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,84	1	0,2	20,2	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		11,84	7,6	1,1	62,6	290
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250	32,95	15,8	9,8	24,5	251
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	200	6,44	8	8,7	16,4	174
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ 2шт)	50/50	30,68	12,1	13,4	9,8	207
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	2,36	1,4	5,1	13,1	105
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,91			19	76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		80,35	43,9	37,9	125,2	1017
Полдник II						
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,91	0,4		20,2	82
ВАФЛИ	40	8,77	1,1	1,3	30,9	142
Итого		10,68	1,5	1,3	51,1	224
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,10	5,9	11,3	23,6	220
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	40/40	18,56	9,6	14,4	2,5	179
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,91	0,4		20,2	82
Итого		32,57	22,5	26,6	88,7	685
Всего		135,44	75,5	66,9	327,6	2216

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дев Давлетшина Г.А.