Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
_____ /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,77	5,3	10,8	25,4	220
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,3	23,2	42,6	426
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,23	3,3	2,7	24,3	135
Итого		30,01	19,9	36,7	92,3	781
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	99,8	460
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\К БУЛЬОНЕ	250	32,67	16	10,6	32,7	289
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	7,94	6	10,3	38	267
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,27	9,5	10,2	2,1	139
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	1,32	0,8	5,3	4,2	68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,06			21,2	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		66,26	38,9	37,3	140,6	1052
Полдник II						
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,22	0,4		25,1	102
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	22,84	22,9	11,7	48	391
Итого		25,05	23,3	11,7	73,1	493
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	270	38,78	15	22,5	15	323
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,91	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		45,69	23,5	24,7	79,9	636
Всего		203,08	115,9	112,4	485,7	3422

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.