

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
25 октября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	40,39	34,7	10,2	36,9	381
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	14,40	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,23	3,3	2,7	24,3	135
Итого		56,02	44,7	29,8	103,8	865
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	99,8	460
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	33,85	15,1	17,4	10,7	270
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	200	8,47	3,9	12,5	24,1	224
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	30,33	11,3	14,3	2	181
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,19	1,3	1,8	6,6	50
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	8,58	3,8	2,7	18,9	116
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,94			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		92,36	42	49,6	124,1	1122
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ВАФЛИ	40	8,77	1,1	1,3	30,9	142
Итого		26,17	8,4	7,6	40,9	275
Ужин						
КАША РИСОВАЯ	200	8,86	4,5	14,6	22,6	241
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ С ТЕРМИЧЕСКИМИ ОБРАБОТКАМИ	110	0,00	19,1			76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,84	1,9	1,3	21,3	104
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		15,71	32,1	16,8	86,3	625
Всего		226,31	137,5	105,8	454,9	3347

Бухгалтер (калькулятор)  Сабилова Р.А.

Медицинская сестра  Давлетшина Г.А.