

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
25 октября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	40,58	34,8	10,3	37,1	384
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	14,40	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,23	3,2	2,7	24,3	135
Итого		56,21	44,7	29,9	104	868
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	99,8	460
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	35,32	17,1	17,9	26,8	346
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	200	8,47	3,9	12,5	24,1	224
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	30,33	11,3	14,3	2	181
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,17	1,3	1,7	6,5	48
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	8,54	3,8	2,7	18,9	116
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,94			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		93,78	44	50	140,1	1196
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ВАФЛИ	40	8,77	1,1	1,3	30,9	142
Итого		26,17	8,4	7,6	40,9	275
Ужин						
КАША РИСОВАЯ	180	8,86	4,5	14,6	22,6	241
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ С ТЕРМИЧЕСКИМИ ОБРАБОТКАМИ	110	0,00	19,1			76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,85	1,9	1,3	21,6	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		15,72	32,1	16,8	86,6	626
Всего		227,94	139,5	106,3	471,4	3425

Бухгалтер (калькулятор) Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Давлетшина Г.А.