

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
18 октября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,20	4,9	8,3	20,4	177
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,3	23,2	42,6	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
Итого		28,80	19,2	33,9	88,2	738
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	20,2	86
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	100,4	463
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК СО СМЕТАНОЙ	250/20	35,82	15,8	16,1	29,2	334
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	200	6,09	3,9	8,6	24,1	187
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	18,97	10,2	10,7	5,3	158
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	1,81	0,9	3	5,3	53
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	2,81			17,5	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		70,51	37,4	39,3	123,8	1006
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,38	7,3	6,3	10,5	135
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	21,08	24,2	4,9	66,1	408
Итого		40,46	31,5	11,2	76,6	543
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,53	5	9,1	20,9	186
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	30,39	11,3	13,2	2,5	174
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		41,14	23,3	23,2	86	646
Всего		216,98	121,7	109,6	475	3396

Бухгалтер (калькулятор) Саб Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.