

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
16 октября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,87	5,6	11,2	26,6	229
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,3	23,2	42,6	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,30	3	2,4	20,4	116
Итого		30,18	19,9	36,8	89,6	771
<b>Полдник</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		11,84	7,6	1,1	62	287
<b>Обед</b>						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	250	32,43	15,8	10,5	32,7	287
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	220	35,03	13,7	19,5	16,1	297
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,94			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		75,40	36,1	30,9	110,6	865
<b>Полдник II</b>						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	22,25	23,1	11,7	48,1	392
Итого		39,65	30,4	18	58,1	525
<b>Ужин</b>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,82	3,2	9,6	25,1	198
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,38	9,5	8,2	1,9	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		29,43	19,7	18,7	89,6	604
Всего		186,50	113,7	105,5	409,9	3052

Бухгалтер (калькулятор) сеу Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.