Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"

_____/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	37,48	33,7	8,5	30,9	340
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	14,40	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
Итого		53,48	43,4	27,8	98,7	824
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	264	14,25	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		26,09	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП С КРУПОЙ НА М\К СО СМЕТАНОЙ	200/20	35,81	14,9	18	30,6	353
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	180	3,74	3,8	4,5	24	151
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	33,06	12,1	18,3	7,3	242
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	2,45	1,2	4	11,7	87
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,71			30	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		82,78	38,6	45,7	146	1157
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,81	7,4	6,4	10,7	138
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,34	12,6	8,9	57,5	362
Итого		28,14	20	15,3	68,2	500
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,87	5,6	11,2	26,6	229
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	15,82	9,5	3,4	2	78
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		27,92	22,1	15,5	91,2	593
Всего		218,42	132,8	106,5	492	3485

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.