

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
12 октября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,20	5,6	8,9	21,5	190
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
Итого		28,80	19,8	34,3	89,3	748
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,84	1	0,2	20,2	86
ГРУША	270	35,51	1,1	0,8	27,8	127
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		47,35	8,7	1,9	90,4	417
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250/20	36,80	16,6	17,8	27,1	344
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,12	2,2	4,3	16,1	112
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	31,88	11,5	16,6	3,5	209
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,00	0,5	0,1	1	8
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,94			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		79,74	37,4	39,7	109,5	954
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	15,50	5,8	5	8,4	108
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	100	23,19	25,9	10,2	60,1	439
Итого		38,69	31,7	15,2	68,5	547
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	4,72	5,8	7,2	23,3	182
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	18,98	10,2	10,7	5,3	158
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,41	0,4		23,1	94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,11	23	18,8	94,1	638
Всего		224,70	120,6	109,9	451,8	3304

Бухгалтер (калькулятор) С.С. Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Д.Д. Давлетшина Г.А.