

Утверждаю
 ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
 Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
 9 октября 2022 г.
 11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	38,32	17,8	18,6	40,1	409
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	200	6,09	3,9	8,6	24,1	187
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	35,34	11,9	22,4	6	272
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,24			24,3	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		88,00	40,2	50,5	136,9	1169
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,38	7,3	6,3	10,5	135
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90	3,95	10,6	5,7	61,4	339
Итого		23,33	17,9	12	71,9	474
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,72	4,5	6,1	20,9	156
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,17	9,5	6,3	2	104
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,23	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		27,12	22,5	14,6	87,8	573
Всего		138,45	80,6	77,1	296,6	2216

Бухгалтер (калькулятор) Сад Сабирава Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.