



**МЕНЮ**  
6 октября 2022 г.  
7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,00	5,4	10,8	27,1	226
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,3	23,2	42,6	426
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,14	3,3	2,7	22,8	130
Итого		30,14	20	36,7	92,5	782
<b>Полдник</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	99,8	460
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	36,10	15,9	17,7	25,2	333
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	181	5,89	3,8	8,2	24,2	185
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ (2 шт)	40/40	31,31	12,3	12,6	8,5	196
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,53	1,3	1,8	6,4	49
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	3,67	3,4	3,3	19,6	123
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,64			14,7	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		85,14	43,3	44,5	141	1149
<b>Полдник II</b>						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	20,84	25,6	6,2	63,7	416
Итого		38,24	32,9	12,5	73,7	549
<b>Ужин</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	3,56	5,6	6,9	26,2	190
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	18,88	9,6	7,5	2,5	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		28,67	22,2	15,3	91,3	593
Всего		218,25	128,7	111	498,3	3533

Бухгалтер (калькулятор)  Сабирава Р.А.

Медицинская сестра  Давлетшина Г.А.