

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
5 октября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/10	39,59	33,6	12	20,6	326
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	14,40	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
Итого		55,59	43,3	31,3	88,4	810
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	99,8	460
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	35,71	16,8	13,8	33,4	331
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	250	33,53	13,4	19,3	22,5	318
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	2,78	0,9	3,1	11,3	77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,94			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		79,95	37,7	37,1	129	1007
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,77	7,4	6,4	10,7	138
ВАФЛИ	40	0,00	1,1	1,3	30,9	142
Итого		19,77	8,5	7,7	41,6	280
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	200	13,11	5,2	16,7	28,4	286
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,23	9,7	6,4	3,4	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,23	1,9	1,3	22,5	109
Итого		35,57	23,4	25,3	96,7	709
Всего		226,95	123,2	103,4	455,5	3266

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.