

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
Шамилова Л.Х./



МЕНЮ
27 сентября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,29	5,6	9	21,5	191
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
Итого		28,90	19,8	34,4	89,3	749
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,84	1	0,2	20,2	86
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	264	14,25	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		26,09	8,7	2,2	88,5	414
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250/20	26,49	17,9	21,9	25,3	381
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,22	2,2	4,5	16,2	114
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	19,14	12,8	13		168
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	2,88	1,6	3,2	13,9	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,79			17,1	68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		59,52	41,1	43,5	114,9	1025
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	18,95	7,1	6,1	10,3	132
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	9,06	14	10,9	81,7	481
Итого		28,00	21,1	17	92	613
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,78	4,5	7,8	21,2	173
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	19,43	10,8	12,6	9	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		31,44	22,3	21,3	92,8	650
Всего		173,95	113	118,4	477,5	3451

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дев Давлетшина Г.А.