

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
26 сентября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/15	38,43	33,3	11,2	15,5	309
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	14,40	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,23	3,3	2,7	24,3	135
Итого		54,06	43,3	30,8	82,4	793
<b>Полдник</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
ГРУША	300	43,65	1,3	1	34,2	156
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		55,49	8,9	2,1	96,2	443
<b>Обед</b>						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	35,01	17,3	13,7	27	309
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	200	6,30	3,9	8,8	24,2	191
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	30,04	11,3	11,7	2	158
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,55	1,5	1,9	7,5	54
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	3,86	1,7	5,2	12,3	105
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,94			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		83,70	42,3	42,2	134,8	1098
<b>Полдник II</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	0,00	5,6	4,9	9,3	105
ПРЯНИКИ	60	0,00	3,5	2,8	45	220
Итого		0,00	9,1	7,7	54,3	325
<b>Ужин</b>						
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	200	8,60	1,7	11,7	18	185
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ (2 кус)	50/50	19,20	9,8	8,7	3,3	131
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,18	1,9	1,3	21,7	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		33,98	20	22,6	85,4	625
Всего		227,23	123,6	105,4	453,1	3284

Бухгалтер (калькулятор) *С.С.* Сабирова Р.А.

Медицинская сестра *Д.Д.* Давлетшина Г.А.