Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"

_____ /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

25 сентября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,81	5,7	10,8	26,4	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
Итого		30,41	19,9	36,2	94,2	784
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	220	14,25	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		26,09	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	250	32,79	16,1	10,7	32,7	290
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	35,98	15,5	20,3	37	393
КИСЕЛЬ	200	2,65			29	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		76,42	38,2	31,9	141,1	1003
Полдник II						
КЕФИР	200	19,61	7,7	6,5	10,7	141
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	23,62	24	14,8	50,3	432
Итого		43,23	31,7	21,3	61	573
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,94	5,9	7,5	23,7	187
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	19,65	10,3	8,9	6	148
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,82	23,2	17,3	92,3	621
Всего		206,98	121,7	108,9	476,5	3392

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.