

Утверждаю

ГБОУ "Тяньче-Тамакская школа-интернат"
Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
20 сентября 2022 г.

11-17 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	1,27	5,4	10,8	26,9	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	5,00	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,57	3	2,4	25,1	135
Итого		7,85	19,6	36,2	94,6	782
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	25,52	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		37,36	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	32,85	16,5	13,4	32,1	323
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	250	32,97	13,4	14,5	22,5	274
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80	3,30	1,3	3,2	13,3	87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,94			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		77,07	37,8	32	129,7	965
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	0,00	7,1	6,1	10,3	133
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	90	3,93	23,8	16,2	50,1	442
Итого		3,93	30,9	22,3	60,4	575
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	200	3,33	4,6	8,6	22,7	187
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,17	9,5	6,2	2,1	104
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,92	0,4		15,4	63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		25,42	21,1	15,7	82,6	558
Всего		151,63	118,8	107,7	445,6	3253

Бухгалтер (калькулятор) сеф Сабилова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.