Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"

/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	1,30	5,4	10,8	27,1	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	5,00	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,58	3	2,4	25,1	135
Итого		7,88	19,6	36,2	94,8	784
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	25,52	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		37,36	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	32,76	16,4	13,5	32,2	323
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	230	32,91	13,4	13,8	22,6	269
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80	3,29	1,3	3	13,4	86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,91			18,9	76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		76,87	37,7	31,2	129,5	958
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	0,00	7,1	6,1	10,3	132
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ТВОРОГОМ	90	3,88	23,7	16,3	50,2	444
Итого		3,88	30,8	22,4	60,5	576
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	3,33	4,6	8,6	22,7	187
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,19	9,5	6,5	1,9	105
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93	0,4		15,5	64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		25,45	21,1	16	82,5	560
Всего		151,44	118,6	107,3	445,6	3251

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.