



МЕНЮ
18 сентября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,91	5,6	8,9	21,5	190
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ	100/20	5,00	6,7	17,4	42,6	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
Итого		7,51	15,3	28,7	89,3	679
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	20,2	86
АПЕЛЬСИН	200	25,52	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		37,36	9,4	1,5	78,9	376
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК СО СМЕТАНОЙ	250/10	33,35	16,2	15,4	31,3	334
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,98	4	8,3	16,6	158
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	16,62	10,2	10,7	5,3	158
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	1,63	0,8	3	4,7	50
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	2,81			17,5	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		63,39	37,8	38,3	117,8	974
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	0,00	7,5	6,4	10,8	139
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	3,97	22,3	4,8	52,5	345
Итого		3,97	29,8	11,2	63,3	484
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	0,77	5	9,1	20,9	186
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	30,53	11,8	13,3	5,9	190
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,92	0,4		15,4	63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		37,22	23,8	23,3	84,6	643
Всего		149,45	116,1	103	433,9	3156

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Сабирова* Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ *Давлетшина* Давлетшина Г.А.