Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"

_____/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,94	5,6	11,2	26,6	229
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	18,09	11,3	23,2	42,6	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,34	3	2,4	20,3	115
Итого		35,37	19,9	36,8	89,5	770
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	0,00	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		4,63	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	250	1,01	18,1	14,5	32,7	333
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	200	5,75	4,4	8,8	25,2	196
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	0,02	14,7	14,8		192
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	3,43	1,2	4,1	11,7	87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,27			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		11,48	45	43,1	131,4	1089
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	18,99	7,1	6,1	10,3	133
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90	6,27	10,5	9,4	61,4	372
Итого		25,26	17,6	15,5	71,7	505
Ужин						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	11,72	4,5	10,7	27,5	224
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,28	9,5	8,4	2,1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93	0,4		15,4	63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		28,93	21	20	87,4	614
Всего		105,67	112,9	116,9	458,3	3351

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.