

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
14 сентября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/10	41,05	31,9	8,7	13,7	272
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	9,48	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,42	3	2,4	25,1	135
Итого		55,95	41,6	28	81,4	756
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ГРУША	270	0,00	1,1	0,8	27,8	127
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		4,63	8,7	1,9	89,8	414
Обед						
СУП С КРУПОЙ НА МК СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,38	16,8	21,5	30,6	390
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	201	3,95	3,8	4,9	24,1	155
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	15,17	12,8	13		168
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	4,40	1,7	3,5	15,2	100
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0,03			14,1	56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		42,93	41,7	43,8	126,4	1073
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	18,98	7,1	6,1	10,3	132
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	7,56	12,9	11,5	58,4	390
Итого		26,54	20	17,6	68,7	522
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,77	5,7	11,2	26,7	230
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	4,67	10,3	9,8	6	155
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		14,44	23	21,9	95,3	671
Всего		144,48	135	113,2	461,6	3436

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.