

Утверждаю

ГБОУ "Тляиче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./



**МЕНЮ**  
13 сентября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,40	5,3	10,8	25,4	220
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ	100/20	9,48	6,7	17,4	42,6	354
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,40	3,3	2,7	26,2	143
Итого		25,28	15,3	30,9	94,2	717
<b>Полдник</b>						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	264	15,45	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		20,08	8,7	2,2	87,9	411
<b>Обед</b>						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/15	27,07	16,6	13,5	33,4	328
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	7,26	5,7	10,2	35,6	256
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	1,11	9,5	10,2	2	139
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	70	3,41	1,1	4,1	6	65
КИСЕЛЬ	200	1,31			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		40,16	39,5	38,9	154,2	1131
<b>Полдник II</b>						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ПРЯНИКИ	60	0,00	3,5	2,8	45	220
Итого		19,35	10,8	9,1	55,5	355
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	270	28,91	15,8	22,5	18,2	340
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		28,91	22,8	23,4	80,8	626
Всего		133,78	97,1	104,5	472,6	3240

Бухгалтер (калькулятор) с.с. Сабинова Р.А.

Медицинская сестра Д.с. Давлетшина Г.А.