

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
13 сентября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,40	5,3	10,8	25,4	220
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ	100/20	9,48	6,7	17,4	42,6	354
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,36	3,2	2,7	26	142
Итого		25,24	15,2	30,9	94	716
<b>Полдник</b>						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	264	2,81	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		7,44	8,7	2,2	87,9	411
<b>Обед</b>						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/15	27,06	16,6	13,5	33,4	328
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	7,26	6	10,3	38	267
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	1,11	9,5	10,2	2,1	139
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	70	3,42	1,1	4,2	6	66
КИСЕЛЬ	200	1,31			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		40,16	39,8	39,1	156,7	1143
<b>Полдник II</b>						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ПРЯНИКИ	60	0,00	3,5	2,8	45	220
Итого		19,35	10,8	9,1	55,5	355
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	28,91	15,8	22,5	18,3	341
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		28,91	22,8	23,4	80,9	627
Всего		121,11	97,3	104,7	475	3252

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабилова Р.А.

Медицинская сестра Дел Давлетшина Г.А.