

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
7 сентября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	42,89	32,7	11	15,5	294
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	9,48	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,38	3,3	2,7	23,8	133
Итого		57,75	42,7	30,6	81,9	776
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
БАНАН	180	0,00	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		4,63	10,3	2	99,8	460
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	31,70	15,9	17,7	25,2	333
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	180	6,09	3,9	8,6	24,2	188
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (2 шт)	40/40	25,68	12,3	16,3	8,5	230
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,38	1,3	1,8	6,4	49
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	6,44	4,3	5,8	22,9	162
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,03			18,4	74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		70,32	44,3	51,1	148	1240
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ПРЯНИКИ	60	0,00	3,5	2,8	45	220
Итого		17,39	10,8	9,1	55	353
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,36	5,7	10,8	26,3	225
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ С ТЕРМИЧЕСКИМИ ОБРАБОТКАМИ	100	0,00	17,4			70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		10,36	30,1	11,7	88,9	581
Всего		160,45	138,2	104,5	473,6	3410

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирава Р.А.

Медицинская сестра Дей Давлетшина Г.А.