

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
6 сентября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	22,79	11,2	19	2,7	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	9,48	6,7	17,4	42,6	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,43	3	2,4	25,2	135
Итого		37,70	20,9	38,8	70,5	715
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	150	0,00	1,3	0,3	11,9	63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		4,63	8,9	1,4	73,9	350
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	200	24,61	16,2	10,8	32,7	291
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,31	3	4,8	13,7	110
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,34	11,8	15,7	5,9	212
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	2,96	0,8	3	10,6	73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,03			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		56,25	38,4	35,2	124,7	967
Полдник II						
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	10,07	5,6	4,9	9,3	105
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	90	26,73	23,9	16,2	50,1	442
Итого		36,80	29,5	21,1	59,4	547
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	9,23	3,7	8,6	19,2	168
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ С ТЕРМИЧЕСКИМИ ОБРАБОТКАМИ	100	0,00	17,4			70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,52	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		11,75	29,6	10,8	84,1	551
Всего		147,13	127,3	107,3	412,6	3130

Бухгалтер (калькулятор) соф Сабирава Р.А.

Медицинская сестра Давл Давлетшина Г.А.